

Kursplan

16.04.2018 - 22.04.2018

inbalance
 Sauerbruchstr. 48/1
 81377 München
 089 74120800
 info@in-balance-fitness.de



| Montag 16.04.2018 | Dienstag 17.04.2018 | Mittwoch 18.04.2018 | Donnerstag 19.04.2018 | Freitag 20.04.2018 | Samstag 21.04.2018 | Sonntag 22.04.2018 |
|---|--|--|---|--|--------------------------------|--------------------|
| <p>09:00 - 10:00 Pilates</p> <p>16:30 - 17:30 Zumba</p> <p>18:30 - 19:15 TRX</p> <p>19:30 - 20:30 Zumba</p> | <p>09:30 - 10:30 Yoga & Pilates</p> <p>18:00 - 18:30 Power / Fatburner</p> <p>18:30 - 19:00 BBP Intensiv</p> <p>19:15 - 20:00 Rücken Fit</p> | <p>09:15 - 10:15 Zumba Gold</p> <p>17:15 - 18:00 Flexibar</p> <p>18:15 - 19:15 Piloxing</p> <p>19:30 - 20:30 Zumba</p> | <p>09:30 - 10:30 Flexibar / Bodystyl...</p> <p>09:30 - 10:30 buggyfit Nadine</p> <p>18:00 - 18:30 Power</p> <p>18:30 - 19:00 CORE Training</p> <p>19:30 - 20:30 Pilates</p> | <p>10:00 - 11:00 Rückentraining</p> <p>17:45 - 18:45 Zumba</p> <p>19:00 - 20:00 NEU IMMER FREITAGS:...</p> | <p>10:15 - 11:00 Power</p> | |

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 21.04.2018