

# Kursplan

19.02.2018 - 25.02.2018

inbalance  
 Sauerbruchstr. 48/1  
 81377 München  
 089 74120800  
 info@in-balance-fitness.de



Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018	Samstag 24.02.2018	Sonntag 25.02.2018
<p>09:00 - 10:00 Pilates</p> <p>16:30 - 17:30 Zumba</p> <p>18:30 - 19:15 TRX</p> <p>19:30 - 20:30 Zumba</p>	<p>09:30 - 10:30 Yoga &amp; Pilates</p> <p>18:00 - 18:30 Power / Fatburner</p> <p>18:30 - 19:00 BBP Intensiv</p> <p>19:15 - 20:00 Rücken Fit</p>	<p>09:15 - 10:15 Zumba Gold</p> <p>17:15 - 18:00 Flexibar</p> <p>18:15 - 19:15 Piloxing</p> <p>19:30 - 20:30 Zumba</p>	<p>09:30 - 10:30 Flexibar / Bodystyl...</p> <p>09:30 - 10:30 buggyfit Nadine</p> <p>18:00 - 18:30 Power</p> <p>18:30 - 19:00 CORE Training</p> <p>19:30 - 20:30 Pilates</p>	<p>10:00 - 11:00 Rückentraining</p> <p>17:45 - 18:45 Zumba</p> <p>19:00 - 20:00 NEU IMMER FREITAGS:...</p>	<p>10:15 - 11:00 Power</p>	

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 19.02.2018