

Kursplan

16.10.2017 - 22.10.2017

inbalance
 Sauerbruchstr. 48/1
 81377 München
 089 74120800
 info@in-balance-fitness.de



Montag 16.10.2017	Dienstag 17.10.2017	Mittwoch 18.10.2017	Donnerstag 19.10.2017	Freitag 20.10.2017	Samstag 21.10.2017	Sonntag 22.10.2017
09:00 - 10:00 Pilates	09:30 - 10:30 Yoga & Pilates	09:15 - 10:15 Zumba Gold	09:30 - 10:30 Flexibar / Bodystyl...	10:00 - 11:00 Rückentraining	10:15 - 11:00 Power	
16:30 - 17:30 Zumba	09:30 - 10:30 buggyfit	17:15 - 18:00 Flexibar	18:00 - 18:30 Power	15:00 - 16:00 NEU: Fit durch die ...	14:00 - 14:45 BBP	
18:30 - 19:15 TRX	18:00 - 18:30 Power / Fatburner	18:15 - 19:15 Piloxing	18:30 - 19:00 CORE Training	16:30 - 17:30 Bodystyling		
19:30 - 20:30 Zumba	18:30 - 19:00 BBP Intensiv	19:30 - 20:30 Zumba	19:30 - 20:30 Pilates	17:45 - 18:45 Zumba		
	19:15 - 20:00 Rücken Fit			19:00 - 20:00 NEU IMMER FREITAGS...		

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 22.10.2017