

Kursplan

22.10.2018 - 28.10.2018

inbalance
 Sauerbruchstr. 48/1
 81377 München
 089 74120800
 info@in-balance-fitness.de



Montag 22.10.2018	Dienstag 23.10.2018	Mittwoch 24.10.2018	Donnerstag 25.10.2018	Freitag 26.10.2018	Samstag 27.10.2018	Sonntag 28.10.2018
09:00 - 10:00 Pilates	09:30 - 10:30 Yoga & Pilates	09:15 - 10:15 Zumba Gold	09:30 - 10:30 Flexibar / Bodystyl...	10:00 - 11:00 Rückentraining	10:15 - 11:00 Power	
16:30 - 17:30 Zumba	18:00 - 18:30 Power / Fatburner	17:15 - 18:00 Flexibar	09:30 - 10:30 buggyfit Nadine	17:45 - 18:45 Zumba		
18:30 - 19:15 TRX	18:30 - 19:00 BBP Intensiv	18:15 - 19:15 Piloxing	18:00 - 18:30 Power	19:00 - 20:00 NEU IMMER FREITAGS:...		
19:30 - 20:30 Zumba	19:15 - 20:00 Rücken Fit	19:30 - 20:30 Zumba	18:30 - 19:00 CORE Training			
			19:30 - 20:30 Pilates			

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 23.10.2018